

PROSOSIAL PADA RELAWAN DONOR DARAH AKTIF DI PMI SOLO

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan oleh:

Andra Sheilamona

F100130162

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2017

PROSOSIAL PADA RELAWAN DONOR DARAH AKTIF DI PMI SOLO

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan oleh:

Andra Sheilamona

F100130162

HALAMAN JUDUL

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2017

PROSOSIAL PADA RELAWAN DONOR DARAH AKTIF DI PMI SOLO

Diajukan Oleh

ANDRA SHEILAMONA

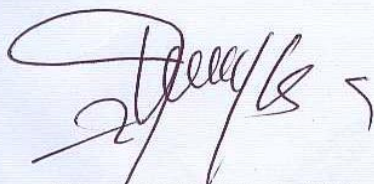
F100130162

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh

Pembimbing



Dra. Zahrotul Uyun, M.Si

Surakarta, 24 Oktober 2017

PROSOSIAL PADA RELAWAN DONOR DARAH AKTIF DI PMI SOLO

Yang diajukan oleh

ANDRA SHEILAMONA

F100130162

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal , 24Oktober 2017

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

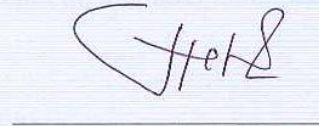
Penguji Utama

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si



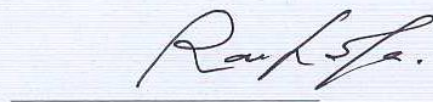
Penguji Pendamping I

Setia Asyanti, S.Psi, M.Si



Penguji Pendamping II

Permata Ashfi Raihana, S.Psi, MA



Dekan



Drs. Moordiningsih, M.Si
NIK/NIDN.876/0615127401

MOTTO

Sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan.

Apabila engkau telah selesai, maka tegaklah.

Dan hanya kepada Tuhanmu, hendaklah engkau berharap.

(Q.S. Al Insyirah : 6-8)

Barang siapa bertaqwa kepada Allah, maka Dia (Allah) akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberinya rizki dari jalan yang tidak ia sangka. Dan barang siapa yang bertawakal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya, Sesungguhnya Allah melaksanakan kehendak-Nya, Dia (Allah) telah menjadikan ketentuan bagi tiap-tiap sesuatu.

(Q.S. Ath Thalaq : 2-3)

PERSEMBAHAN

Dengan segenap do'a dari penulis persembahkan teruntuk :

1. Orant tua penulis, Bapak Ari Mulyanto dan Ibu Ana Indriastuti atas segala dukungan yang selama ini diberikan kepada penulis, terimakasih karena sudah mendidik dan membimbing penulis.
2. Kakak dan adik Penulis, Andro Aldino, Andre Alfino dan Andru Bramantya
3. Wali Penulis, Bapak Setyawan Puspoatmojo dan Ibu Yunita Indriantini atas segala dukungan yang diberikan kepada penulis selama terpisah dari orang tua.

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Andra Sheilamona

NIM : F100130162

Fakultas/Jurusan : Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : PERILAKU PROSOSIAL PADA RELAWAN

DONOR DARAH AKTIF DI PMI SOLO

Dengan ini menyatakan bahwa hasil skripsi adalah hasil karya saya sendiri. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya akan mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Dengan ini saya bertanggung jawab atas hasil karya yang disusun apabila saya melakukan plagiat.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan semestinya.

Surakarta, 24 Oktober 2017

nyatakan

Andra Sheilamona
F100130162

VISI MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

MISI:

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat.

TUJUAN:

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggungjawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat kepada Allah SWT yang telah memberi kesempatan serta hidayahnya sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi. Karya skripsi penulis yang berjudul “Perilaku Prososial pada Relawan Donor Darah Aktif di PMI Solo.” Penulis menyampaikan rasa terimakasih dari berbagai pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini kepada :

1. Ibu Drs. Moordiningsih, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian
2. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Siselaku pembimbing penulis yang memberikan arahan dan masukan selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Pembimbing akademik Ibu Rini Lestari, S.Psi, M.Si, Psiyang telah membimbing sejak awal perkuliahan hingga proses skripsi berlangsung.
4. Para dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu bagi penulis serta para staff dan pihak-pihak yang terkait yang telah membantu proses kelancaran skripsi.
5. Ayah dan Ibu, Bapak Ari Mulyanto dan Ibu Ana Indriastuti orang tua terbaik, terimakasih atas jasa dan kesabaran dalam mendidik dan memberikan kasih sayang kepada penulis dari sejak kecil hingga saat ini.

6. Kakak dan adik tersayang, Andro Aldino, Andre Alfino dan Andru Bramantya yang selalumendukung penulis
7. Wali Penulis yaitu Pakde dan Bude Bapak Setyawan Puspoatmojo dan Ibu Yunita Indriantini atas segala dukungan yang diberikan kepada penulis selama terpisah dari orang tuaberupa dukungan moril maupun materil.
8. Sahabat penulis Amelia Chusna, Anggoro Hadhi, Roro Vasthy, Novinzza, Erda Nia, serta Dika Dewita yang telah menemani, memberikan dukungan, dan memotivasi selama masa perkuliahan hingga dalam menyusun skripsi ini.
9. Teman – teman penulis Anisa, Husna, Dani, Pipin serta seluruh teman-teman angkatan 2013 yang saling membagi ilmu satu sama lain.
10. Seluruh partisipan yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini dengan memberikan data penelitian. Serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu

Penulis menyadari atas kekurangan skripsi.

Surakarta, 24 Oktober 2017

Andra Sheilamona

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN.....	vii
VISI MISI DAN TUJUAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis.....	10

BAB II : LANDASAN TEORI.....	11
A. Perilaku Prosisal.....	11
1. Pengertian Perilaku Prosocial.....	11
2. Aspek-Aspek Perilaku Prosocial	13
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Prosocial.....	14
B. Relawan Donor Darah.....	16
1. Pengertian relawan donor darah aktif.....	16
2. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Donor Darah.....	18
3. Manfaat Mendonorkan Darah.....	20
C. Prosocial Pada Relawan Donor Darah Aktif.....	21
D. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III : METODE PENELITIAN	24
A. Gejala Penelitian	25
B. Definisi Oprasional	25
C. Informan Penelitian dan Lokasi Penelitian	25
D. Metode Pengumpulan Data	26
E. Validitas	28
F. Metode Analisis Data.....	29
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Persiapan Penelitian	32

1. Orientasi Lapangan.....	32
2. Persiapan Administrasi.....	33
B. Pengumpulan Data	34
1. Prosedur Pengumpulan Data	34
2. Jadwal Pengumpulan Data	35
C. Hasil Penelitian dan Analisis Data.....	36
1. Data Hasil Wawancara	36
2. Kesimpulan Per-Aspek.....	55
3. Tabel Matriks	58
D. Pembahasan.....	65
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Panduan Wawancara Prososial	27
Tabel 2. Demografi Subjek/Partisipan	35
Tabel 3. Pelaksanaan Wawancara	36
Tabel 4. Hasil Wawancara	36
Tabel 5. Kesimpulan Per-aspek.....	55
Tabel 6. Matriks Menolong.....	58
Tabel 7. Matriks Berderma	58
Tabel 8. Matriks Berderma	59
Tabel 9. Matriks Berderma	60
Tabel 10. Matriks Berderma	60
Tabel 11. Matriks Empati.....	61
Tabel 12. Matriks Bertindak jujur	61

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 VERBATIM.....	76
LAMPIRAN 2.MATRIKS.....	125
LAMPIRAN 3. SURAT.....	135
LAMPIRAN 4. INFORMENT CONSENT	138

PERILAKU PROSOSIAL PADA RELAWAN DONOR DARAH AKTIF DI PMI SOLO

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Tolong menolong merupakan suatu kecenderungan alamiah manusia dalam kehidupan bermasyarakat. Tolong menolong bisa disebut juga dengan perilaku prososial. Walaupun perilaku prososial merupakan hal yang biasa terjadi dalam kehidupan sehari-hari, namun perilaku prososial dianggap sangat penting karena untuk memenuhi kebutuhan hidup manusia melakukan tindakan sosial yang salah satunya adalah prososial. Tanpa adanya perilaku prososial, seseorang akan menjadi individu yang egois, mementingkan diri sendiri dan sulit bersosialisasi dengan orang lain. Salah satu contoh perilaku prososial adalah donor darah. Donor darah merupakan kegiatan menolong orang yang kekurangan darah, relawan akan mengeluarkan apa yang dimiliki yaitu darah dan memberikan pada orang lain yang memerlukan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan perilaku prososial pada pendonor darah aktif di PMI Solo dengan mengungkapkan alasan apa saja yang menyebabkan seseorang mendonorkan darah secara aktif. Subjek atau informan dalam penelitian ini berjumlah 5 relawan donor darah aktif dengan kriteria yang memenuhi syarat yaitu telah melakukan donor darah ≥ 4 kali. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif - kualitatif dengan model penelitian fenomenologi, pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur (*semistructured interview*). Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis data interaktif yang terdiri atas 4 tahapan yaitu pengumpulan data, reduksi data, *display* data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa relawan donor darah aktif sudah lebih dari 4 kali mendonorkan darah dalam jangka waktu 3 sampai 4 bulan. Relawan donor darah memiliki alasan yang berbeda-beda dalam melakukan kegiatan donor darah secara aktif yaitu agama, kebiasaan, empati serta keinginan dalam diri.

Kata Kunci: *perilaku prososial, donor darah, relawan donor darah aktif, PMI Solo*

PROSOCIAL BEHAVIOR ON ACTIVE BLOOD DONOR RELATION IN PMI SOLO

Faculty Psychology, University of Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

Help is a natural human tendency in social life. Please help also called prosocial behavior. Although prosocial behavior is common in everyday life, but prosocial behavior is considered very important because to meet the needs of human life to do social action one of which is prosocial. Without prosocial behavior, a person will be selfish, selfish and self difficult to socialize with others. One example of prosocial behavior is blood donation. Blood donors are an activity to help people who are deprived of blood, volunteers will release what is owned by the blood and give to others who need it. The purpose of this study was to describe the prosocial behavior of active blood donors in PMI Solo by revealing the reasons for causing someone to donate blood actively. The subjects or informants in this study were 5 active blood donor volunteers with eligible criteria ie donor donor blood \pm 4 times. This research uses descriptive-qualitative approach with phenomenology research model, data collection using semi structured interview (semistructured interview). Data analysis technique used in this research is interactive data analysis technique consisting of 4 stages that is data collecting, data reduction, data display, and conclusion. The results of this study indicate that an active blood donor has more than 4 times donated blood within 3 to 4 months. Blood donor volunteers have different reasons to actively engage in blood donation activities: religion, habits, empathy and self-will.

Keywords: *prosocial behavior, active blood donor volunteers, active blood donor, PMI Solo*